（参考1）

東京自動車教習所健康保険組合
ご加入の企業経営者の皆様へお知らせ

「健康企業宣言」スタート

健康企業宣言とは？

- **健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取組むことを宣言することです**
- **健康企業宣言の取組みをご加入の健康保険組合がサポートします**
- **認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます**

従業員の健康は企業の誇り
活気ある職場は従業員の健康づくりから

健康優良企業を目指しましょう!!

1 健康経営・健康づくりは難しくありません

◆従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません、従業員の健康管理は、企業のリスク管理です。

・企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。

・健康経営・健康づくりは難しいことではありません、できることから始めましょう。

◆健康経営は職場の健康づくりから始めましょう

・従業員が健康になれば生産性の向上につながります。

・事業主様が自ら健康づくりに取組む姿勢を宣言することが大切です。

2 チェックシートで確かめましょう

◆健診や職場環境整備など、どの程度取り組めているか確認してみましょう。

・STEP1は健康経営を行うための「職場の健康づくり、環境整備」がテーマ。

・STEP1から始めましょう。

・STEP2は健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマです。

◆取組むべき課題が決まったら、事業主自ら健康づくりに取組む姿勢を宣言しましょう。

・事業主自ら健康づくりに取組む姿勢を宣言することが大切です。

健康保険組合連合会 東京連合会
東京自動車教習所健康保険組合

3 健康づくりの取組みをサポートします

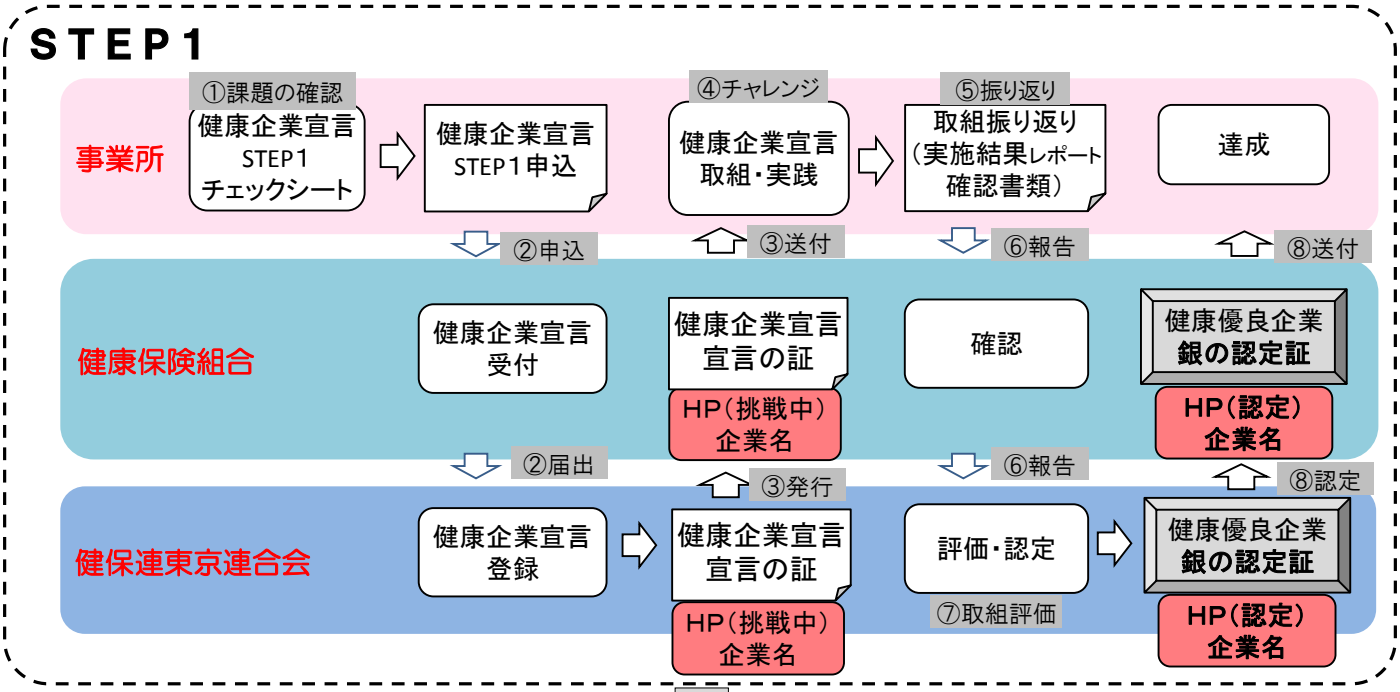
◆健康づくりの取組みを健康保険組合がサポートいたします。

・健康保険組合は、健康の増進のために保健事業を実施しており、各種事業における事業データを提供することができます。

・活用できる外部リソースを紹介して繋ぎます。

◆健康宣言の取組みに当たって、専門家による支援として東京商工会議所「健康経営アドバイザー制度」を利用することができます。

4 健康企業宣言から健康優良企業認定まで



企業の健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマの

「STEP2」へ 挑戦

※健康企業宣言東京推進協議会とは、東京都内の中小企業による健康経営・健康づくりの取組みを支援・普及・促進し、健康企業宣言に取組む企業等に対して、健康優良企業として認定することを目的としています。

参加機関

【医療保険者】 健康保険組合連合会東京連合会、全国健康保険協会東京支部
【経済団体】 東京都商工会連合会、東京商工会議所、東京都商工会議所連合会
【自治体】 東京都
【関係団体】 東京都医師会、東京都歯科医師会、東京都薬剤師会、
東京都社会保険労務士会、東京都中小企業診断士協会、
東京都総合健康保険組合協議会、東京都総合組合保健施設振興協会

◆ 健康企業宣言の取組みは、日本健康会議の「健康なまち・職場の健康づくり宣言2020」における「協会けんぽ等の保険者のサポートを得て健康宣言等に取組む企業を1万社以上とする」宣言の実現に向けた取組みです。

お問い合わせ先 **〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-11-12**
東京自動車教習所健康保険組合 TEL:03-6278-9755