## 東京自動車教習所健康保険組合ご加入の 事業主の皆様へ

従業員の健康は企業の誇り

活気ある職場は社員の健康づくりから

# 健康企業宣言

Step1

# 募

集



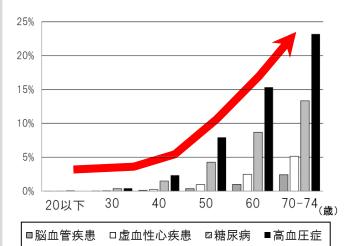
- ○従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません。 **従業員の健康管理**は、企業のリスク管理でもあります。 企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
- ○このチェックシートの項目は、従業員の健康の為に**事業主の 皆様に取り組んで頂きたい項目**です。 まずチェックしてみましょう。
- ○最初は満点でなくても大丈夫です! 御社も**『健康企業宣言』**して健康優良企業を目指しましょう!

### 「企業で健康づくり|の理由

#### ■40歳代から生活習慣病リスクが急に高まる

#### 年代別 生活習慣病治療割合

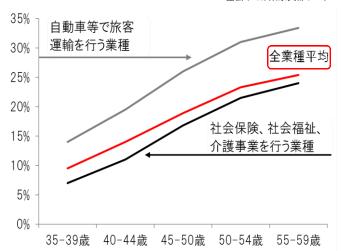
協会けんぽ東京支部データ



■業種によりメタボ該当者の割合が異なる

#### 業種・年代別 メタボ該当者割合(男性)

協会けんぽ東京支部データ



### 企業活動は従業員の健康が あってこそ!!

# チェックシート

見開き

- ■チェックシートに、現在の状況を記入しましょう。
- ■項目の中から、御社で強化すべきものを優先に「取組みメニュー」としましょう。

# 応募\_

■応募用紙に必要事項を記入して、今すぐFAXでご応募を! 健保組合等のサポートを活用しながら、**一緒に健康経営・健康づくり**をしていきましょう。

## 取組む

- ■後日「宣言の証」をお送りします。社内に掲示して、従業員へ周知しましょう。
- ■事業主様の協力なリーダーシップのもと、実践スタート!

## 振り返る

- ■チェックシートで振り返り。Step1が達成基準80点以上になるまで、再挑戦!
- Step1をクリアしたら、「健康優良企業 銀の認定証」を贈呈します。 チェックシートもStep2へステップアップ!

お問い合わせ先

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-11-12 東京自動車教習所健康保険組合 TEL:03-6278-9755 FAX:03-6278-9766